



## 母の日にヨガを贈りませんか？

～シニアのゆったりヨガ～

大切なおかあさんにこそ、いつまでも健康でいきいきとしていてほしい。  
だから、母の日にヨガをプレゼント。一緒にやれば、初めてでも大丈夫。

**5月11日(日) 14:00～15:30 講師：直子**

**親子(または大切な方とペア)で1,500円レンタルマット1枚つき**

お申し込みは [info@shounan-shyz.com](mailto:info@shounan-shyz.com)

件名 「母の日のヨガ」 本文 ①お二人のお名前②お二人の年齢③代表者電話番号

**湘南シャイズヨガスタジオ**

名古屋市中区上前津 1-12-28 1F TEL 052-253-5515 <http://shounan-shyz.com>