

第8回

居酒屋 YOGA 部 部員募集中!

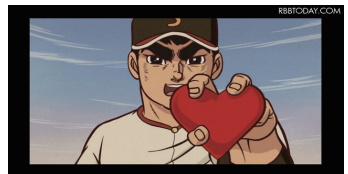
# 居酒屋 YOGA

顧問 直子&節子

**2018年6月10日(日)16:00-19:00**

名古屋居酒屋 YOGA 部第8回開催が決まりました! ヨガをしてから、みんなで楽しくご飯を食べたり飲んだりする会です。年に数回活動します。どなたでも参加出来ます。参加したい時に参加できます。ヨガをやったことがない方でも大丈夫です。ヨガはいつでもどこでもできるのです。そしてヨガをすると心も身体も平和になるんです。さあ、みんなでヨガして美味しいもの食べてたくさん笑ってハッピーな時間を過ごしましょう♪ 顧問はヨガと楽しい事が大好きな湘南シャイズの直&節コンビです♪

**参加費 4,000 円 (ヨガ&飲食込み)**



第8回目の会場

酔い処 園 (よいどころ その)

〒460-0022 愛知県名古屋市中区金山 2-1-1

コンフォート金山 B-1(金山駅1番出口から徒歩5分、東別院駅から徒歩5分)

16:00-17:00 ヨガ

17:00-19:00 食事

持物 タオル、動きやすい服、ヨガマット不要

ご予約 [info@shounan-shyz.com](mailto:info@shounan-shyz.com)

現地集合、現地解散となります。キャンセルは3日前までをお願いします。前日当日のキャンセルは不可となります。定員20名になり次第締め切ります。



湘南シャイズヨガスタジオ

名古屋市中区上前津 1-12-28

TEL 052-253-5515 メール [info@shounan-shyz.com](mailto:info@shounan-shyz.com)

ホームページ <http://shounan-shyz.com>