

キッズヨガインストラクター養成講座

理論と実践

2018年3月 3日(土)13:00-18:00 幼児 (3歳から5歳理論)

2018年3月 4日(日)14:00-18:00 幼児 (3歳から5歳実践)

2018年3月 17日(土)13:00-17:00 小学生 (1年～6年理論)

2018年3月 18日(日)14:00-18:00 小学生 (1年～6年実践)

受講代 59,000円

お申し込み メール info@shounan-shiz.com 電話 052-253-5515

締切 2018年2月25日(日)

場所 湘南シャイズヨガスタジオ名駅校 名古屋市中村区竹橋町5-9みのやビル2F

講師：小原節子

キッズヨガは子供のための教育法です。大人のヨガとは異なるカリキュラムです。キッズヨガで学ぶこと。私が一番大切に思っていることは他者との関わり方。そして自分に対して自信を持つこと。もちろん運動機能的なことは大切です。走る、跳ぶ、前屈、後屈、捻り、逆転、投げる、集中する、観察する、感じる、想像する、表現する・・・といったことで身体と精神を磨いていきます。

脳の発達、運動機能の発達は年齢によって様々です。

そういったことを通して子供達に自分を好きになる、人を好きになる、といったことを自然に身につけることを学ばせる場だと思っています。

今、多くの習いごとがある中でキッズヨガはここでしか習得できないものがあります。そして全ての子供達に必要な教育法です。たくさんの指導者が生まれ、それによってたくさんの子供がより輝いていくことを楽しみにしています！！



湘南シャイズヨガスタジオ

Tel: 052-253-5515 (代表) HP <http://shounan-shyz.com>