

## 9月オンラインクラス

毎週水曜日	毎週金曜日
<u>6:00-7:00</u> 呼吸と朝ヨガ 真生子	<u>10:00-11:00</u> ベビトレヨガ 藤根
<u>13:30-14:45</u> シニアヨガ 直子	<u>11:30-12:30</u> 骨盤リセットヨガ (マタニティOK) 藤根
<u>19:00-20:00</u> アフリカダンス ちえこ	

参加費 1,000円

シニアヨガお得な月額制スタート↓

<http://blog.shounan-shyz.com/?day=20200907>

メールにて

宛先 info@shounan-shyz.com 件名「オンラインクラスお申し込み」

本文 ①お申し込み名 ②参加希望日とレッスン名 ③お電話番号

④メールアドレス(携帯電話アドレスの方はinfo@shounan-shyz.comからのメールが受け取れるようにしてください)

⑤ご住所(本人確認のため) ⑥お支払い方法の選択(三菱UFJ銀行振り込み/クレジットカード/PayPay)

**■締切 各レッスンの前日19時前までにメールにてお申し込みください。**

→開始1時間前までにzoomの入室に必要なパスワードをメールにてお知らせします

■お支払いはまとめての後払いとなります。

月末までのご参加分を月末締めで、まとめてメールにてご請求させていただきます。

お支払い方法は翌月10日までに銀行振り込みかクレジットカードオンライン決済のどちらかをお選び下さい  
(お振込の際の手数料はご負担ください)。

お支払いが期日までに確認できなかった方は今後オンラインクラスにご参加いただくことができなくなる可能性があります。

**■参加にあたってのお願い■**

クラス受講の環境設定及び注意事項について、事前確認をお願いいたします。

●スマートフォン・タブレット・ノートPCなどで、ビデオ会議アプリZOOMを起動してご参加ください。

●インストラクターの動きが見やすいため、画面の大きいパソコンでのご参加をおすすめいたします。

その場合、webカメラが接続されているかどうかをご確認ください(ノートPCの内蔵カメラでもOKです)

●受講前に、インターネット回線が適切に繋がっているか確認してください。Wi-Fi(無線LAN)を使用している場合は、ルーターからパソコンまでの距離が遠い場合に電波が届きづらい場合など、スムーズに受講できないことがありますので、

事前の確認をお願いいたします。

●招待URLをご友人など他者へ教えることはお控えください。

●事前テストを必ず行うようにお願い致します。

<https://zoom.us/test>

●レッスン開始15分前よりレッスンルーム(インターネットでの)に入室ができます。

Zoomでのお名前は必ずお申し込みご本人のお名前にしてください。

●レッスン時間を過ぎてからの入室はできなくなります。

#### 【受講のご準備】

・ご自宅でマットを敷いてヨガができるスペースの確保をお願いします。

・動きやすい服装でご参加ください。

#### 【ご注意事項】

ビデオ会議アプリのインストールおよび設定はお客様ご自身で行うようお願い致します。

zoomの使い方に不安がある方は [https://support.zoom.us/hc/ja?mobile\\_site=true](https://support.zoom.us/hc/ja?mobile_site=true) をご参照ください。





